

RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN DAN MODUL

POTENSI DIRI

BIMBINGAN DAN KONSELING KELAS X

YUDI NUGROHO, S. Psi

NIP. 19810223 202221 1 010

SMK NEGERI 1 NGAWI

TAHUN PELAJARAN 2022 - 2023



BIMBINGAN DAN KONSELING SMK N 1 NGAWI TAHUN PELAJARAN 2022/2023

IDENTITAS

SMK NEGERI 1 NGAWI
LAYANAN DASAR
BIMBINGAN PRIBADI
FASE E KELAS X
SEMESTER GANJIL
SKKPD 7: PENGEMBANGAN DIRI
CAPAIAN LAYANAN:
MEMPUNYAI KESADARAN DAN IDENTITAS DIRI UNTUK MENGEKSPLOKANSI BAKAT DAN POTENSI, MENINGKATKAN KUALITAS HAYAT SECARA HARMONIS
MATERI, METODE, MEDIA

POTENSI DIRI
DISKUSI DAN PROYEK VIDEO DAN PPT
ALOKASI WAKTU

4X45 MENIT

TUJUAN

Dapat mengenal potensi diri serta berusaha mengoptimalkannya untuk meraih sukses di masa depan
DIMENSI PROFIL PELAJAR PANCASILA (Mandiri dan bernalar kritis) KEGIATAN

PENDAHULUAN

- Berdoa, persiapan, apersepsi

KEGIATAN INTI

- Kelas dibagi menjadi 6 kelompok
- Guru memberikan pengantar materi potensi diri berupa video dan PPT
- Setiap kelompok mengeksplorasi kembali materi menurut pemahaman kelompok berupa presentasi menggunakan PPT.
- Guru memberikan pengustan dan tanya jawab antar kelompok, mengaitkan dengan ragam potensi dan cara mengoptimalkan potensi yang ada pada diri manusia
- Revisi hasil kerja kelompok

PENUTUP

- Menyimpulkan
- Refleksi peserta didik tentang cara mengoptimalkan potensi pada diri

EVALUASI

PROSES

Antusiasme dan keterlibatan siswa dalam kolaborasi kelompok

HASIL

Memahami ragam potensi dan cara mengoptimalkan potensi yang ada pada diri manusia

TINDAK LANJUT

Memberikan feed back hasil unjuk kerja (ppt) siswa

Kepala SMK Negeri 1 Ngawi



LAMIJAN, S.Pd., M.Si
NIP. 19750610 199903 1 004

Ngawi, Juli 2022
Guru Bimbingan dan Konseling

YUDI NUGROHO, S. Psi
NIP. 19810223 202221 1 010

MODUL POTENSI DIRI

Apa itu potensi diri? Potensi diri dapat dipahami sebagai kemampuan dalam diri seseorang yang belum teraktualisasi, belum dipraktikkan, dan belum digunakan. Artinya, potensi diri adalah tentang kemampuan tersembunyi dihadapkan dengan peluang yang jika tidak dioptimalkan akan menjadi sia-sia dan tiada berguna.

Pendapat umum di masyarakat kita mengatakan bahwa setiap individu memiliki potensi dalam dirinya. Kerja keras dan keberuntungan menentukan bagaimana potensi tersebut menjadi bermanfaat.

Pengertian potensi diri

Definisi paling sederhana dari potensi diri adalah kemampuan dan kapasitas individu yang masih tersimpan dalam diri. Dengan kata lain, masih mengendap dan belum diaktualisasikan melalui perilaku, perbuatan dan aksi.

Kemampuan dan kapasitas ini bisa di bidang apa saja dan bisa berupa apa saja. Terlepas dari positif atau negatif, potensi tetaplah potensi. Keuletan, kerja keras, keberuntungan, dan bakat jika punya menentukan seberapa jauh potensi dapat diaktualisasikan.

Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), potensi diri adalah kemampuan dan kualitas yang dimiliki seseorang, namun belum dipergunakan secara maksimal.

Darimana datangnya potensi diri? Jawaban umum yang sering diberikan adalah dari bakat dan kerja keras. Sebagian orang berhasil mengembangkan potensinya dengan belajar dan kerja. Sebagian yang lain memang berbakat dari lahir. Contoh, berbicara di depan umum atau di depan layar adalah kemampuan yang tidak dimiliki setiap orang. Sebagian orang memiliki potensi itu, sebagian lainnya tidak. Mereka yang mengasah kemampuan publik speaking akan mampu mengaktualisasikan potensinya berbicara di depan umum.

Untuk lebih memahami tentang apa itu potensi diri, kita perlu menilik jenis-jenisnya. Sebagaimana disinggung di awal, potensi memiliki beragam bentuk. Musik dan memasak adalah potensi yang berbeda. Koki dan musisi profesional adalah orang-orang berhasil mengaktualisasikan potensinya masing-masing.

Jenis-jenis potensi diri

Paparan berikutnya adalah tentang jenis-jenis potensi diri. Jenis potensi diri disini dapat dipahami sebagai kemampuan atau kecerdasan seseorang yang munculnya bisa dari bakat, bisa pula dari belajar. Apa saja jenis-jenis kemampuan tersebut?

- **Kemampuan sosiologis**

Yaitu kemampuan seseorang untuk peka terhadap permasalahan sosial di sekitar. Kepekaan ini mendorong dirinya untuk berpikir kritis dan emansipatoris. Simpati dan empati merupakan wujud kepekaan yang dimiliki mereka yang punya potensi kemampuan berpikir sosiologis.

- **Kemampuan naturalis**

Yaitu kemampuan yang seseorang untuk merasa peka terhadap lingkungan alam sekitar. Orang yang punya potensi kemampuan naturalis akan merasa sakit apabila alam disakiti. Tak hanya itu, potensi ini juga dapat digambarkan dengan adanya kemampuan memahami kehidupan ekologi di bumi.

- **Kemampuan musikal**

Yaitu kecerdasan seseorang untuk menciptakan harmoni lewat suara. Suara tersebut umumnya diciptakan lewat permainan alat musik. Skill memainkan alat musik dan kecerdasan menghayati alunan nada merupakan beberapa contoh potensi yang hanya dimiliki orang tertentu.

- **Kemampuan spasial**

Yaitu kecerdasan yang berhubungan dengan pemahaman akan ruang spasial. Ruang spasial sering dikaitkan dengan pemetaan. Sopir profesional biasanya mengembangkan potensi ini. Contoh, ketika ia lewat suatu jalan yang asing, masuk ke dalam gang-gang yang sempit, ia tetap bisa keluar dari gang tanpa kesasar. Kemampuan tersebut merupakan kemampuan spasial.

- **Kemampuan visual**

Yaitu kecerdasan untuk menciptakan kreasi visual. Kreasi ini bisa berupa gambar, lukisan, atau film. Tak hanya itu, mereka yang punya potensi ini dapat memahami suatu teka-teki yang tampak secara visual, misalnya menerjemahkan makna dari sebuah lukisan.

- **Kemampuan logika**

Yaitu kemampuan seseorang untuk berpikir logis dan matematis. Potensi ini berkaitan dengan kecerdasan dalam pikirannya untuk memahami sesuatu secara numerik, termasuk menghitung dan menghafal rumus-rumus matematis. Potensi kemampuan logika bisa diperoleh dari bakat atau belajar.

- **Kemampuan linguistik**

Yaitu kemampuan individu dalam berbahasa. Kemampuan ini memiliki cakupan yang luas, tidak hanya memahami teks deskriptif, namun juga berbicara, berceramah, dan diskusi. Kemampuan ini berkaitan erat dengan kecerdasan yang dimiliki seseorang dalam mengembangkan skill aktualisasi diri secara verbal.

- **Kemampuan kinestetik**

Yaitu kemampuan seseorang dalam menggerakkan tubuhnya. Tak sekadar bergerak, namun juga mengembangkan elastisitas atau kelenturan tubuh serta menciptakan harmoni melalui gerakan-gerakan fisik yang tepat dan mempesona, seperti penari profesional.

- **Kemampuan interpersonal**

Yaitu kemampuan seseorang dalam menjalin hubungan sosial. Potensi kecerdasan seseorang yang piawai melakukan hubungan interpersonal terlihat dari kemampuannya berkomunikasi, melobi, mewawancarai orang lain atau semacamnya. Kemampuan ini adalah tentang menciptakan dan menjaga hubungan antar manusia.

- **Kemampuan intrapersonal**

Yaitu kemampuan seseorang dalam memahami, mengatur, serta manajemen diri sendiri. Orang yang berhasil mengembangkan potensi intrapersonalnya piawai dalam mengambil keputusan, merancang visi, dan menetapkan tujuan hidup. Kemampuan intrapersonal dapat dilatih melalui upaya-upaya pengendalian emosi diri.

Seringkali orang kesulitan mengetahui apa potensi diri yang dimilikinya karena tersembunyi terlalu dalam. Padahal masalahnya bukan potensinya yang ngumpet tapi kegigihan dirinya untuk mengasah kemampuan sehingga potensi itu muncul.

Potensi yang berasal dari bakat semacam itu biasanya dianggap turunan. Artinya faktor genetika menjadi determinan utama yang mempengaruhi. Sebagaimana kondisi fisik, kita tidak bisa memilih dilahirkan seperti apa. Hal terpenting dalam pengembangan potensi adalah keuletan dan kerja keras yang dilakukan secara konsisten. Apa potensimu?

Untuk melihat kehebatan dirimu, ikutilah permainan berikut ini. Ikuti saja instruksi dari guru atau fasilitatormu. Setelah selesai bermain cobalah isi tabel berikut ini:

	FISIK	PERILAKU
Yang perlu diubah		
Yang tidak perlu diubah		



Ada sembilan kecerdasan yang dimiliki setiap manusia. Setiap orang memiliki kelebihan yang berbeda dari sembilan kecerdasan tersebut. Cobalah kenali dirimu, pada bagian mana kamu menonjol? Beri rating berbentuk lima bintang jika sangat menonjol, tiga bintang jika cukup menonjol dan satu bintang jika kamu tidak menonjol.

TIPE KECERDASAN	PROFESI YANG SESUAI	RATING SAYA
 Verbal; cerdas kata	penulis, penceramah, motivator	
 Visual; cerdas gambar	seniman, desainer, fotografer, videografer	
 Natural; cerdas lingkungan	aktivis lingkungan, dokter hewan	
 Spasial; cerdas ruang	arsitek, penata ruang, ahli dekorasi	
 Interpersonal; cerdas sosialisasi	marketing, diplomat, public relation	
 Intrapersonal; cerdas refleksi	fisik, penyair, pemain drama/film	
 Logis; cerdas angka & logika	saintis, insinyur, akuntan, bankir	
 Kinestetik; cerdas gerak	olahragawan/atlit, penari, montir, penjahit	
 Musikal; cerdas nada	musisi, komposer, disc jockey, penyanyi	

Lakukan wawancara atau diskusi kelompok untuk mengumpulkan sebagai isian tabel berikut ini:

	KELEBIHAN	KEKURANGAN
Menurut Saya		
Menurut Orang Lain		

KETERANGAN dan CATATAN MODUL MATERI

1. DIMENSI PROFIL PELAJAR PANCASILA YANG DIKUATKAN: Mandiri dan Bernalar kritis
2. DAFTAR PERTANYAAN FEED BACK DARI SISWA:
 - a) Apakah materi ini menarik/ Tidak menarik? Jelaskan alasannya
 - b) Bagaimana Penjelasan Guru BK dalam menyampaikan materi? Jelas/Kurang jelas
 - c) Apa yang perlu dikembangkan oleh Guru dalam memberikan materi?