

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Sekolah : MAN INSAN CENDEKIA KOTA PALU
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : X/ Ganjil
Materi Pokok : Bola Voli
Alokasi Waktu : 4 JP (2 Pertemuan)

A. Kompetensi Dasar

| | |
|--|---|
| 3.1. Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik | 4.1. Mempraktik-kan hasil analisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar untuk menghasilkan koordinasi gerak yang baik |
|--|---|

B. Tujuan Pembelajaran:

1. Membiasakan berdoa sebelum melakukan aktivitas
2. Menunjukkan sikap sportif dalam bermain.
3. Menerapkan prinsip keselamatan diri sendiri, orang lain dan lingkungan
3. Menunjukkan sikap disiplin selama mengikuti pembelajaran .
4. Menjelaskan teknik dasar passing bawah dan passing atas permainan bola voli.
5. Menjelaskan konsep gerak passing bawah dan passing atas permainan bola voli
6. Melakukan gerak dasar passing bawah dan passing atas permainan bola voli.
7. Melakukan gerak dasar passing bawah dan passing atas melalui permainan.

C. Kegiatan Pembelajaran:

| No | Tahap | Deskripsi Kegiatan |
|----|---------------------------|---|
| 1 | Pendahuluan (10 Menit) | 1.Guru mengucapkan salam, Doa Bersama,Mengabsen,Apersepsi,Motivasi dan memeriksa kebersihan disekitarnya. 2.Guru menyampaikan tujuan yang akan dicapai pada pertemuan kali ini |
| 2 | Inti (70 Menit) | 1.Peserta didik mengamati tentang dasar permainan sepak bola yang diperagakan oleh guru atau salah satu peserta didik yang mampu dan membuat catatan hasil pengamatan 2.Peserta didik saling bertanya tentang bagaimana bentuk/jenis latihan untuk meningkatkan keterampilan gerak dasar permainan bola voli (passing bawah dan passing atas) 3.Melakukan passing bawah secara berpasangan dan berkelompok 4.Menemukan dan menetapkan pola yang sesuai untuk kebutuhan individual peserta didik dalam variasi dan kombinasi gerak dasar permainan bola voli (passing bawah dan passing atas) dengan menunjukkan perilaku kerjasama, bertanggung jawab, menghargai perbedaan, disiplin, dan toleransi selama bermain. 5.Peserta didik melakukan permainan bola voli dengan gerak dasar passing bawah dan passing atas 6.Guru mengamati setiap gerakan passing bawah dan passing atas dalam permainan bola voli yang dilakukan oleh peserta didik |
| 3 | Penutup (10 Menit) | 1.Pendinginan evaluasi proses pembelajaran 2.Melakukan refleksi dengan Tanya jawab kepada peserta didik 3.Menarik kesimpulan dari hasil pembelajaran |

D. Penilaian Pembelajaran

- 1.Teknikpenilaian :
Penilaian Sikap : Observasi/Pengamatan
Penilaian Pengetahuan : Tes Tertulis dan Lisan
Penilaian Ketrampilan : Unjuk kerja; Presentasi; Laporan penugasan
- 2.Bentuk Penilaian :
Observasi : Jurnal guru
Tes Tertulis : Uraian ; Laporan ; Paparan
Unjuk Kerja : Laporan ; Paparan
- 3.Instrumen penilaian Sikap, pengetahuan dan ketrampilan (terlampir)

Mengetahui :
Kepala Madrasah,

Palu, ... Juli 2020
Guru Mata Pelajaran,

Soim Anwar S.Pd, M.Pd
NIP. 19680215 199903 1 002

Sugeng Waloyo,S.Pd
NIP.19841016 201101 1 006