

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : MTs Thoriqul Huda Catakgayam
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester : VIII/2 (dua)
Materi Pokok : Aktivitas Berirama
Alokasi Waktu : 2 x 40 menit

A. Tujuan Pembelajaran

1. Melalui pengamatan, siswa mampu menganalisa variasi keterampilan dasar aktivitas gerak ritmik dalam bentuk rangkaian sederhana.
2. Melalui kegiatan mandiri, siswa dapat mempraktikkan variasi keterampilan dasar aktivitas gerak ritmik dalam bentuk rangkaian sederhana.

B. Langkah – langkah Kegiatan Pembelajaran.

1. Pendahuluan

- Guru memberikan salam dan mengajak semua siswa berdo'a. (Religius)
- Menyanyikan lagu "Indonesia Raya" bersama-sama. (Nasionalis)
- Guru mengecek kesiapan dan mengisi lembar kehadiran.
- Pembiasaan membaca. (Literasi)
- Memberi informasi tentang kompetensi, manfaat dan tujuan aktivitas pembelajaran yang akan dilakukan.
- Guru menyampaikan tahapan kegiatan yang meliputi kegiatan mengamati, menanya, mengeksplorasi dan mengkomunikasikan.

2. Kegiatan Inti

Mengamati

- Guru memberikan kesempatan siswa untuk membaca dan mengamati rangkuman materi tentang variasi keterampilan dasar aktivitas gerak ritmik dalam bentuk rangkaian sederhana yang sudah dikirim melalui whatsapp.
- Guru memberikan kesempatan siswa untuk mencari informasi lain tentang variasi keterampilan dasar aktivitas gerak ritmik dalam bentuk rangkaian sederhana dari berbagai sumber media cetak dan elektronik.

Menanya

- Guru memberikan pertanyaan tentang variasi keterampilan dasar aktivitas gerak ritmik dalam bentuk rangkaian sederhana.

Eksplorasi

- Secara mandiri siswa melakukan variasi gerakan langkah kaki dan tangan pada aktivitas berirama tanpa musik dengan koordinasi yang baik.
- Siswa berlatih untuk menganalisa variasi gerakan langkah kaki dan tangan pada aktivitas berirama tanpa musik.

Mengkomunikasikan

- Siswa melaporkan hasil latihan variasi gerakan langkah kaki dan tangan pada aktivitas berirama tanpa musik pada guru dalam bentuk rekaman video yang dikirim melalui aplikasi whatsapp.

3. Penutup.

- Guru memberi kesempatan kepada siswa untuk menyampaikan pendapatnya tentang pembelajaran yang telah diikuti.
- Merumuskan kesimpulan dari materi yang sudah di pelajari.
- Melakukan penilaian hasil belajar.
- Guru menyampaikan informasi pembelajaran yang akan datang.
- Mengajak semua siswa berdo'a (mengakhiri kegiatan pembelajaran)

C.PENILAIAN

- Penilaian Sikap : Lembar Observasi
- Penilaian Pengetahuan : Tes
- Penilaian Keterampilan : Unjuk Kerja

Mengetahui
Kepala MTs Thoriqul Huda

Jombang, 18 Mei 2020
Guru PJOK

Ainur Rofiq, S.Pd

Ivan Ari Puji S, S.Pd

