

# RENCANA PEMBELAJARAN

- Nama : **MUHAMMAD KURNIAWAN,S.Pd**
- Instansi : **SMP PG BUNGAMYANG**  
: **Peran Aktivitas Fisik Terhadap Pencegahan Penyakit (Covid-19)**
- Topik : **Penyakit (Covid-19)**
- Surel : [mohammadiwan67@gmail.com](mailto:mohammadiwan67@gmail.com)
- Kelas : IX A B C

	Jenis Kegiatan		Sumber Belajar dan Teknologi
<b>A</b>	Kerja Individu	<b>A</b>	Buku Paket PJOK Kelas IX
<b>B</b>	Kerja Berpasangan	<b>B</b>	Internet
<b>C</b>	Kerja Kelompok	<b>C</b>	Televisi
<b>D</b>	Diskusi Kelas (dalam daring)	<b>D</b>	Whatsapp

## TUJUAN

Mengetahui bagaimana cara mencegah penyebaran penularan penyakit Covid-19 melalui aktivitas fisik sehari-hari dengan melihat informasi dari sumber internet dan televisi

## LANGKAH PEMBELAJARAN

1. Guru dan siswa telah mengatur jadwal untuk diskusi online
  2. Guru memandu siswa memberikan materi tentang cara mencegah penyebaran penularan penyakit Covid-19 melalui aktivitas fisik sehari-hari dengan melihat informasi dari sumber internet dan televisi melalui Whatsapp grup kelas
  3. Siswa membuka/mencari informasi melalui internet atau televisi tentang cara mencegah penyebaran penularan penyakit Covid-19 melalui aktivitas fisik sehari-hari dengan melihat informasi dari sumber internet dan televisi
  4. Guru memberi waktu siswa 15 menit untuk menonton dan menganalisis informasi dari internet atau televisi
  5. Dalam diskusi kelompok interaktif grup kelas, setiap siswa mencoba mengkritisi konten yang dilihat di internet atau televisi berdasarkan latar belakang pengetahuan dari berbagai sumber ilmu yang telah mereka miliki sebelumnya
  6. Dari internet dan televisi serta diskusi kelas setiap siswa menulis resume mereka tentang cara mencegah penyebaran penularan penyakit Covid-19 melalui aktivitas fisik sehari-hari dengan melihat informasi dari sumber internet dan televisi
1. *Assesment of learning* pada pendapat dan argumen yang diajukan siswa dalam ruang diskusi di grup Whatsapp kelas
  2. *Assesment of learning* pada resume cara mencegah penyebaran penularan penyakit Covid-19 melalui aktivitas fisik sehari-hari dengan melihat informasi dari sumber internet dan televisi yang diunggah di ruang Whatsapp grup kelas

Bungamayang, 6 April 2020

Mengetahui  
Kepala Sekolah

Guru PJOK

Wiwik Nurhadiati, S.H \_\_\_\_\_

Muhammad Kurniawan,S.Pd

